

# CURSO DE INSTRUCTOR DE MINITENIS PROMOCIÓN

## HORARIO

### VIERNES

14:30 – 15:30

Presentación

15:30 – 17:30

Fundamentos Básicos del Tenis.( *Aula* )

- *Historia*
- *Instalaciones y Equipamientos*
- *Reglamento Básico.*
- *Minitenis y Pretenis*

17:30 – 18:00

Descanso.

18:00 – 20:00

Familiarización con los elementos del juego.( *Pista* )

- *Pelota*
- *Raqueta*
- *Raqueta-Pelota*
- *Intercambio.*

### SÁBADO

09:00 – 11:00

Fundamentos Técnico-tácticos en la iniciación al tenis( *.Aula/Pista* )

- *Fases de los golpes*
- *Empuñaduras*
- *Fundamentos tácticos en la iniciación*

11:00 – 11:30

Descanso.

11:30 – 14:00

Fundamentos de la intervención didáctica.( *Pista* )

- *Metodología para la Iniciación*
- *Intervención Didáctica*

14:00 – 15:00

Comida.

15:00 – 17:00

Metodología para la iniciación ( *Pista* ).

17:00 – 17:30

Descanso

17:30 – 18:30

Metodología para la iniciación ( *Pista* ).

18:30 – 19:30

Diseño de Juegos y Práctica de Metodología. ( *Pista* )

19:30 – 20:00

Puesta en común. ( *Aula* )

### DÍA DE EXAMEN:

EXAMEN TEORICO:.( *Aula* ).

EXAMEN DE METODOLOGÍA: ( *Pista* ).