¡¡Únete a nosotros en este emocionante viaje!!

¡¡Únete a nosotros en este viaje emocionante!!Todo país tiene un deporte nacional: baloncesto, fútbol americano, rugby, fútbol... todos ellos reinan como deporte de masas en algún u otro país del globo terráqueo. Pero hay una disciplina que, si bien no disfruta del título de "deporte nacional", es la más seguida a modo universal y esta no es otra que el tenis.

España tiene una gran tradición tenísitica, tanto a nivel de espectáculo como de práctica; en los últimos años este deporte se ha convertido en uno de los que más interés genera, gracias, en parte, a los éxitos de nuestros deportistas más relevantes.

En atención a esta estela ascencente, el CD FAIR PLAY ÉLITE presenta un proyecto altamente interesante para aficionados y, sobre todo, profesionales del mundo de la raqueta: el primer Congreso Nacional de Tenis "Fair Play Élite", que se celebrará en Talavera de la Reina (Toledo), durante los días 28 y 29 de septiembre.

Este proyecto, que ya es realidad, ha nacido de la ilusión, honestidad y trabajo de los miembros del CD FAIR PLAY ÉLITE, que, movidos por su pasión por el mundo del tenis, han querido crear un espacio donde intercambiar conocimientos y experiencias.

Queremos agradecer a cada uno de los ponentes su colaboración y total predisposición para poder hacer realidad este primer congreso, donde tendremos la oportunidad de aprender y resolver dudas con reconocidos profesionales del tenis a nivel nacional e internacional.

Esperamos vuestra asistencia, será una gran oportunidad para que profesionales y, por qué no, aficionados a este gran deporte aprendamos y compartamos experiencias.

Información e inscripciones:

FAIR PLAY Elite
ESCUELA DE TENIS Y PADEL

Tel: 654 39 84 76
Tel: 661 74 77 00
Tel: 686 64 26 89
Mail: cde.fairplay@gmail.com
www.fairplayelite.es

TU tenis
www.tutenis.es

DECOASPORTS
BECAS EN U.S.A.

CREÁTIKA
ESTUDIO DE DISEÑO Y COMUNICACIÓN
www.estudiocreatika.es

Lugares de celebración

PONENCIAS:
ÉBORA FORMACIÓN
Pol. Soto de Cazalegas Parcela 1. Sector 7.
45683 CAZALEGAS

Google Maps:
39.973090, -4.751393

PRÁCTICAS:
URBANIZACIÓN GRAN CHAPARRAL

Google Maps:
40.001708, -4.810992

I CONGRESO NACIONAL TENIS

TALAVERA DE LA REINA

28 y 29 SEPTIEMBRE
CENTRO ÉBORA FORMACIÓN

Robin Söderling

Organizado por

FAIR PLAY Elite
ESCUELA DE TENIS Y PADEL

VIERNES 28

11:00-13,30:
ROBIN SÖDERLING
Ponencia: “Experiencia Profesional”.
Presentación de la marca RS.
Traducción simultánea.

14,00-16,00:
COMIDA

16,30-18,00:
TANIA RADA
Ponencia: “Cuerpo, mente y emociones”

18,00-18,15:
PAUSA CAFÉ

18,15-19,45:
JOSÉ MIGUEL DE LA CRUZ
Ponencia:
Parte 1: “La preparación física específica en tenis: aplicaciones prácticas”
Parte 2: “Tensiomiografía: prevención de lesiones en jugadores de tenis”

SÁBADO 29

09,30-10,30:
RAFA MARTÍNEZ:
Ponencia: “Valores en el deporte”

10:30-11,15:
DECOASPORT: “Becas en USA”

11,15-11,30:
PAUSA CAFÉ

11,30-13,00:
GONZALO DOMÍNGUEZ:
Ponencia: “Nuevas tecnologías aplicadas al tenis”

13:00-13,30:
Taller de RISOTERAPIA

14,00-15,30:
COMIDA

16,00-18,00:
JOFRE PORTA
Ponencia: “Flashes biomecánicos y trabajo variable”

ROBIN SÖDERLING

- Robin Söderling es un exjugador de tenis profesional nacido en Suecia en 1.984.
- Alcanzó la final de Roland Garros en 2009 y 2010 contra Roger Federer y Rafael Nadal, respectivamente.

Títulos ATP 10 individuales y 1 en dobles.

JOFRE PORTA

- Profesor titulado por RFET
- Ha entrenado a dos números 1 como Carlos Moyá y Rafa Nadal.
- Capitán selección española tenis Copa Naciones Düsseldorf 2011
- Actualmente dirige la academia internacional Global Tennis Team.

RAFA MARTÍNEZ

- Doctor en ciencias de la actividad física y el deporte. Análisis de rendimiento en deportes de raqueta.
- Máster en investigación en ciencias de la actividad física y el deporte.
- Árbitro nacional de tenis.
- Profesor nacional RPT

JOSÉ MIGUEL DE LA CRUZ

- Entrenador nacional de tenis
- Doctor ciencias del deporte UCLM
- INEF Licenciado en ciencias actividad física y el deporte
- Especialista psicología deportiva UNED

TANIA RADA

- Diplomada en Power yoga for Sports y Yoga terapéutico para prevención y recuperación de lesiones
- Titulada en Mindfulness: técnicas de concentración para deportistas
- Experta en Inteligencia emocional por la UNIR

GONZALO DOMÍNGUEZ

- Licenciado en actividad física y el deporte en la especialidad de tenis.
- Entrenador nacional de tenis
- Responsable de la preparación física de numerosos jugadores en edad de formación
- Ha sido director preparación física de Tennis Group Academy.